

WEEKLY BULLETIN HAYAMA R.C. WEEKLY

葉山ロータリークラブ

第 2780 地区 2024 年～2025 年度



例会日 毎週水曜日 12:30～13:30
(第2・4・5水曜日 19:00～)

例会場 Scapes the Suite
葉山町堀内 922-2

事務局 葉山町商工会内
〒240-0112 葉山町堀内 1883-3
TEL 046 (875) 2810

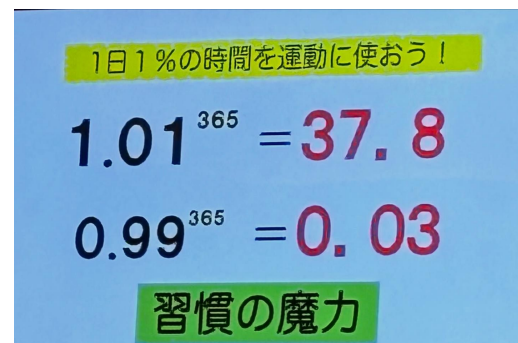
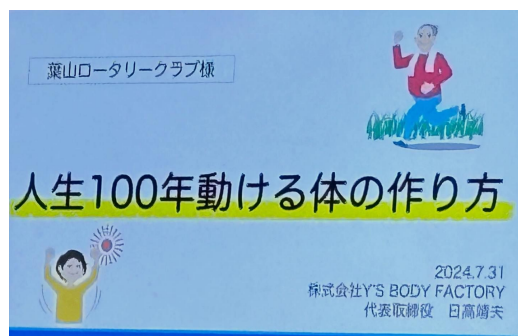
会長: 齋藤 友美
副会長: 池田 美恵子
副会長: 土佐 洋子
幹事: 神朔 理紅
副幹事: 齋藤 徹
S.A.A.: 照沼 信行
会長エレクト: 富田 淳

第 1999 例会 2024.8.7

8/7(水) 12:30 Scapes the Suite
(理事会は8月21日 11:30～)

1. 開会点鐘 (12:30)
2. ロータリーソング 奉仕の理想曲
3. 会長挨拶 (会務報告)
4. 幹事報告
5. 委員会報告
6. 出席報告
7. ニコニコ BOX
8. 卓話:
9. 閉会点鐘 (13:30)

会長の時間(7月31日)皆様さま、こんばんは。先週からの1週間、長かったです。夫が高熱を出した翌々日、私も発熱し、その後頭痛とだるさがつづきました。本日このように例会に出席することができ安堵しております。「健康がすべて」ではないですが、健康を失うと日頃当たり前前にできていることができなくなり、メンタルも落ちますね。健康のありがたみが実感できました。さて本日はワイズボディ&メンタルファクトリー代表の日高さんにお越しいただいております。後ほど、卓話を楽しみにしております。7月26日から始まったパリオリンピック、日本のメダル数は13個で4位ですが、金メダルの数は7個でトップだそうです。柔道で金3スケートボード金2、フェンシング金1、体操競技金1、柔道、日本強いですね!個人的に注目したのは男子体操団体の金メダル。5名中2名が徳洲会体操クラブの所属だそうです。徳洲会体操クラブでは私も学んでいる「考え方トレーニング」を取り入れているので、非常に親近感もありとても嬉しい出来事でした。そして今日は昼間に、土佐洋子副会長と神朔理紅幹事とともに葉山町町長と教育委員長そして消防署へと表敬訪問に行き参りました。今年も心配蘇生講習を中学校で開催したいこと、親子でボートフィッシングを6月くらいで検討していること、そして作文コンクールの応募状況や審査についてなど今年度のプロジェクトについてお話しさせていただきました。土佐洋子副会長アテンドありがとうございました。



日高靖夫さまを囲んで記念撮影👉
👉夏子さまお誕生日の おめでとうございます
います！いつもありがとうございます



会長・幹事が葉山町長
と教育長そして消防長を
表敬訪問しました👉

卓話は「人生 100 年動けるカラダを手に入れ
る方法」をタイトルに、株式会社 Y'S
BODY FACTORY 日高靖夫さま。現状維持を
「1」とした場合、それを 365 日積み重ねて
も、1 の 365 乗=1 という計算になります。一
方、1 日 1%努力すると「1.01」となり、それ
を 365 日積み重ねると 1.01 の 365 乗で、
37.8 という数字となります。つまり現状維持に
比べて、37.8 倍進化するという捉え方です。ぜ
ひ、習慣の魔力を実践してみましょう!!

ニコニコ BOX ￥11,000 円

(◎は大ニコニコです)

- ・本日もよろしくお願い致します。 齋藤友美◎
- ・日高様、ようこそ。 神朔理紅
- ・日高様、よろしくお願い致します。 鈴木誠二郎
- ・日高さま 下ネタは NG です。楽しみにしてい
ます。 真木律之
- ・日高様、楽しみにしております！ 隈本源太郎
- ・日高様、ようこそ！ 照沼信行
- ・日高先生、よろしくお願いします！！土佐洋子
- ・日高さん、卓話楽しみに。 山口健次郎
- ・日高靖夫様、ようこそ。本日楽しみにしており
ます。 齋藤徹◎

.....

出席者 9人
出席率 53% (9/16)

幹事報告

- ・8月24日地区米山奨学セミナー/カウンセラー研修会のご案内
- ・ガバナー月信 2024 年～2025 年度第 13 号（最終号）の配信
- ・ポリオプラス・ソサイエティ入会に関するご案内
- ・ロータリー財団卓話者派遣依頼のご案内

到着刊行物

- ・ロータリーの友 8月号
- ・神奈川子ども未来ファンド「ハンズ to ハンズ 54 号と募金のお
願い
- ・日本聴導犬協会より「日本聴導
犬協会新聞」